



Diario dei sintomi

Questa tabella può esserti utile per tener traccia delle eventuali variazioni dei sintomi di settimana in settimana. Il giorno dell'appuntamento, annota i tuoi sintomi.

Ogni settimana, dopo l'appuntamento, indica **M (migliorato)**, **P (peggiorato)** o **S (stabile)** per valutare la variazione dei sintomi.

Per esempio, un peggioramento dei sintomi (**P**) potrebbe essere indicato da un aumento del numero e della dimensione dei rigonfiamenti e delle zone interessate. Annotare il peso, l'attività fisica svolta durante la settimana e il tipo di abbigliamento indossato può essere utile per identificare i fattori associati al miglioramento o al peggioramento della malattia.

Data di inizio		Numero di rigonfiamenti	Dimensioni dei rigonfiamenti	Numero di zone interessate	Dolore	Segni di infezione	Note
		(noduli o ascessi)	(noduli o ascessi)	es. ascella, inguine, glutei	(punteggio 1-10; 1 = dolore lieve, 10 = dolore forte)	(febbre, gonfiore, variazioni di colore, odore, consistenza del liquido della lesione)	es. peso, attività fisica, abbigliamento
Il primo giorno di compilazione di questo registro, come sono i tuoi sintomi?							
Settimane dall'inizio della registrazione dei sintomi	Settimana 1						
	Settimana 2						
	Settimana 3						
	Settimana 4						
	Settimana 5						
	Settimana 6						
	Settimana 7						
	Settimana 8						
	Settimana 9						
	Settimana 10						
	Settimana 11						
	Settimana 12						